

正體中文

2026年
8月2日~7日

※時間可能臨時變更
睡魔花車展示&睡魔囃子比賽

約10座兒童睡魔花車 &
15座大型睡魔花車

~6日 有約17~23座大型睡魔花車
※6日可以欣賞到得獎作品。

有約17座大型睡魔花車

8月7日 4座睡魔搭載於船上，巡遊於青森灣，並與絢爛的煙火共演，迎來祭典的最高潮。



 睡魔遊行方向
 付費觀覽席區
 遊行出發點
 廁所
 (僅在營業時間開放使用)
 部分流動廁所會在7日撤除
 無障礙廁所
 服務中心

 超商
 飯店
 寺廟
 神社
 警察局
 吸菸區
 跳人服飾出租店家

青森站西側地圖

8月7日

● JR巴士東北

青森町中溫泉

古川高架橋至弘前

7

● 渡輪碼頭

夏季露營場

Ferry bridge

沖館埠頭
(郵輪停靠港)
(距離青森站車程10分鐘)

TSURUHA鶴羽藥妝

● 青森北之真秀歷史館

● Universe超市

● Happy Drug藥妝店

● 生協超市

● 青森市森林博物館

● 2nd Street (二手店)

● MEGA 唐吉訶德

JR津輕線

←至弘前

北海道新幹線

2F 青森市觀光資訊中心

● 新青森站

JR奧羽本線

青森灣大橋

青森站

西口

東口

東西自由通路

青之森鐵道

JR奧羽本線

7



免費觀賞區
19:05~開放



請勿擅闖
至遊行路線內



禁止吸菸



禁止無人機

- 睡魔花車從起點一台台輪流出發，逆時針遊行一圈。當最後一台花車遊行一圈回到起點後，祭典隨即結束。
- 祭典不需要門票，就算沒有購買觀覽席，也可在沿路自由觀看。敬請避開 的擁擠區域，更能舒適欣賞。

- 如果想要看睡魔海上遊行，必須購買煙火大會的觀覽席門票，否則距離過遠，不容易看到。
- 煙火就算沒有觀覽席的票，也能欣賞得到。

- 青森站、新青森站皆設有投幣式置物櫃。
- LOVINA、&LOVINA大樓內亦設有投幣式置物櫃。

僅商場營業時間可使用：10:00~20:00

- 佐川急便在祭典期間於青森站前提供行李寄存、配送服務。

服務時間：8月1日~7日 10:00~22:00

- 若您下榻於青森市區的飯店，建議將行李寄放於飯店，因置入容易顛落。



nebuta.jp



截至2026年7月的資訊。

AOMORI NEBUTA FESTIVAL

日本火祭
青森睡魔祭

每年 8月2日~7日

睡魔製作流程

製作大型睡魔的職人被稱為「睡魔師」，他們負責設計睡魔的骨架、顏色等。

每年八月祭典一結束，睡魔師就已經開始計畫隔年的作品，並且在冬季期間完成草稿。到了五月，整體以角材和鐵絲架構出骨架。接著，在每一格鐵絲框貼上和紙。然後使用墨水勾勒出輪廓，並用融化的蠟描繪圖紋。最後再以毛筆或噴槍漆上色彩，來完成作品。

睡魔之家 WARASSE

常設展示4台睡魔花車的博物館。交通便捷，就在車站旁邊。
每日上演4場祭典體驗秀。在這裡，每一天都是祭典！

睡魔囃子演奏・祭典體驗（※睡魔大廳）

①11:10 ②13:10 ③15:10 ④17:10

※由囃子團體演出時，
表演提早10分鐘開始。

- 門票／大人¥620，高中¥460，國中小¥260，另有團體優惠
- 營業時間／9:00~19:00（9~4月營業至18:00）
- 休館／8月9日~10日（更換大型睡魔展示），12月31日，1月1日

什麼是「睡魔」？

「睡魔」指的是用角材、鐵絲、日本和紙製作的燈籠。通常多半以日本神話、歷史故事或是歌舞伎的人物為題材。以前是用竹條製作骨架，並用蠟燭點亮；現在則是用鐵絲製作骨架，並用燈泡作為照明。

每一座大型睡魔花車寬9公尺、深7公尺、高5公尺，且重達4噸，需要約30~40位大人拖曳推行。

2025 睡魔大賞「海王」 作者：竹浪比呂央



參觀RasseLand!

睡魔製作的工作室

如果對睡魔的製作過程有興趣，只要到睡魔小屋 RasseLand，就能一窺睡魔製作樣貌。這些臨時的帳篷小屋，僅在5月上旬~8月7日之間設置。※僅能透過帳篷上的小窗參觀。遊客未經許可無法進入小屋。



免費志工導覽

由睡魔導覽隊為您解說製作過程

（解說僅有日文，但非常歡迎外國遊客！）

7月1日~8月6日



- 報名截止／11:30；14:30
- 時長／約20分鐘
- 報名／請直接到受付所報名
- 預約／僅接受散客預約（最多10位）
- 詳情請洽睡魔之家 warasse0@jomon.ne.jp



由來與歷史

青森睡魔祭普遍認為是由奈良時代（710~794年）從中國傳來的七夕節演變而來，但其起源尚未有明確定論。七夕當中，將燈籠放流至河川的祈福習俗「放水燈」，與津輕當地的習俗、儀式結合，最後演變成現在的睡魔。

「NEBUTA」是從津輕方言的「NEBUTAI（愛睏的意思）」轉音而來，據說是農民們為了驅逐夏季炎熱所帶來的睏意，而開始的活動。青森睡魔祭每年8月2日~7日舉辦，有23座大型睡魔花車遊行於市中心。祭典最後一天，入選的睡魔會被放到船上，巡遊於青森灣，並搭配精彩的煙火秀。

1980年被日本政府列為國家重要無形民俗文化財，青森睡魔祭的聲名遠播，甚至曾在英國的大英博物館進行現場製作展演。2013年，青森睡魔也曾派遣到台灣，參與「台灣燈會在新竹」，並實現非常難得的街頭遊行。



化人

充滿喜感的丑角們，為了逗樂觀眾而精心打扮。沿途觀眾無不報以熱烈掌聲與喝采。



遊行亮點

持扇人

利用哨子和扇子，指揮拖曳花車的工作人員，讓睡魔花燈更顯生動活躍，並引導隊伍順利前進，充分展現其多年累積的技藝與經驗。

睡魔囃子（樂隊）

演奏睡魔音樂的睡魔囃子隊，是由太鼓、笛子、手鉦所組成。太鼓打出節奏，笛子吹出旋律，並敲擊手鉦為其增添韻味。



跳人 遊行中一邊喊著「La Se La、La Se La」的口號，一邊舞蹈的人叫做「跳人」。只要穿著跳人的服飾，任何人都可以參加祭典，是青森睡魔祭的魅力之一。

參加睡魔祭！

只要穿上跳人的傳統服飾，任何人都能以跳人身分參加遊行，不需事先報名。跳人衣服可在百貨公司或商店購買，也有提供租借並協助著裝的店家。

服飾販賣・
租借店家資訊一覽（僅日文）



跳人服飾出租店家

- ① 神戸屋 TEL. 017-723-3389
- ② 着物眺処皆川 TEL. 080-1835-1768
- ③ 甲州屋洋服店 TEL. 017-722-3363
- ④ 跳人屋 TEL. 017-774-2550
- ⑤ 鳴海屋特設會場（鎌田大樓3F）... TEL. 017-775-3011
- ⑥ 睡魔出租服飾 Owl TEL. 017-777-3955
ねぶたレンタル衣装 あうる
- ⑦ 祭屋 TEL. 090-7667-1522
- ⑧ 丸文富士吳服店 TEL. 017-722-3613
- ⑨ FES特設會場（Cinemadict 1F）... TEL. 070-9283-0294



發行：青森市觀光協會（青森観光コンベンション協会）
Facebook / Instagram / Threads @likeit.aomoricity.tw