

AOMORI NEBUTA FESTIVAL 2025年 8月2日~7日

日本火祭 青森睡魔祭

國家指定重要無形民俗文化財

前夜祭 會場: RasseLand (青之海公園)

8月1日 預計在傍晚開始
睡魔花車展示 & 睡魔囃子比賽

青森睡魔祭遊行 會場: 青森市中心

8月2日~3日 19:00~ 遊行起點: ① ②
約10座兒童睡魔花車 & 15座大型睡魔花車

8月4日~6日 18:45~ 遊行起點: ① ②
有約17~23座大型睡魔花車 *6日可以欣賞到得獎作品。

8月7日 13:00~ 遊行起點: ①
17座大型睡魔花車

睡魔海上遊行暨青森煙火大會 會場: 青森港

8月7日 19:15~20:45
4座睡魔搭載於船上, 巡遊於青森灣, 並與絢爛的煙火共演, 迎來祭典的最高潮。

圖例

- ← 睡魔遊行方向
- 外幣兌換機
- 超商
- 廁所
- 無障礙廁所 (僅在營業時間開放使用)
- 部分流動廁所會在7日撤除
- 遊行橫斷步道
- 付費觀覽席區
- 飯店
- 寺廟
- 服務中心
- 吸菸區
- 跳人服飾出租店家
- 購物

8月7日 封路

- 青森戀人橋 / 13:00起
- 青森灣大橋 / 17:30起
- 至祭典結束

8月7日(夜)
睡魔海上遊行暨
青森煙火大會

8月1日
青森睡魔祭前夜祭

8月2日~3日
兒童睡魔起點 ①

8月2日~7日
遊行起點 ①

8月2日~6日
遊行起點 ②

擁擠區域
請盡量避免在此觀看

青森站西側地圖

國道上的人行道 (觀覽席位後方)
會在 19:05 過後, 免費開放為站立觀覽區。

人行道	保持暢通
馬路	17:00 ~ 19:05 付費觀覽席入場待機區
馬路	19:05 ~ 免費開放為站立觀覽區
人行道	保持暢通

遊行觀賞小撇步

- 睡魔花車從起點一台台輪流出發, 逆時針遊行一圈。當最後一台花車遊行一圈回到起點後, 祭典隨即結束。
- 祭典不需要門票, 就算沒有購買觀覽席, 也可在沿路自由觀看。敬請避開紅色○的擁擠區域, 更能舒適欣賞。

8月7日的睡魔海上遊行

- 如果想要看睡魔海上遊行, 必須購買煙火大會的觀覽席門票, 否則距離過遠, 不容易看到。
- 煙火就算沒有觀覽席的票, 也能欣賞得到。

請勿擅闖 至遊行路線內

禁止吸菸

禁止無人機

官方網站 nebuta.jp

睡魔花車 GPS

AOMORI NEBUTA FESTIVAL

日本火祭 青森睡魔祭

每年 8月2日~7日

什麼是「睡魔」？

「睡魔」指的是用角材、鐵絲、日本和紙製作的燈籠。通常多半以日本神話、歷史故事或是歌舞伎的人物為題材。以前是用竹條製作骨架，並用蠟燭點亮；現在則是用鐵絲製作骨架，並用燈泡作為照明。

每一座大型睡魔花車寬9公尺、深7公尺、高5公尺，且重達4噸，需要約30~40位大人拖曳推行。

2024 睡魔大賞「鬼子母神」 作者：北村 麻子



由來與歷史

青森睡魔祭普遍認為是由奈良時代（710~794年）從中國傳來的七夕節演變而來，但其起源尚未有明確定論。七夕當中，將燈籠放流至河川的祈福習俗「放水燈」，與津輕當地的習俗、儀式結合，最後演變成現在的睡魔。

「NEBUTA」是從津輕方言的「NEBUTAI（愛睏的意思）」轉音而來，據說是農民們為了驅逐夏季炎熱所帶來的睏意，而開始的活動。青森睡魔祭每年8月2日~7日舉辦，有23座大型睡魔花車遊行於市中心。祭典最後一天，入選的睡魔會被放到船上，巡遊於青森灣，並搭配精彩的煙火秀。

1980年被日本政府列為國家重要無形民俗文化財，青森睡魔祭的聲名遠播，甚至曾在英國的大英博物館進行現場製作展演。2013年，青森睡魔也曾派遣到台灣，參與「台灣燈會在新竹」，並實現非常難得的街頭遊行。



睡魔製作流程

製作大型睡魔的職人被稱為「睡魔師」，他們負責設計睡魔的骨架、顏色等。

每年八月祭典一結束，睡魔師就已經開始計畫隔年的作品，並且在冬季期間完成草稿。到了五月，整體以角材和鐵絲架構成骨架。接著，在每一格鐵絲框貼上和紙。然後使用墨水勾勒出輪廓，並用融化的蠟描繪圖紋。最後再以毛筆或噴槍漆上色彩，來完成作品。

參觀RasseLand!

睡魔製作的工作室

如果對睡魔的製作過程有興趣，只要到睡魔小屋 RasseLand，就能一窺睡魔製作樣貌。這些臨時的帳篷小屋，僅在5月上旬~8月7日之間設置。*僅能透過帳篷上的小窗參觀。遊客未經許可無法進入小屋。



睡魔之家 WARASSE

常設展示4台睡魔花車的博物館。交通便捷，就在車站旁邊。每日上演4場祭典體驗秀。在這裡，每一天都是祭典！

睡魔囃子演奏・祭典體驗（※睡魔大廳）

①11:10 ②13:10 ③15:10 ④17:10

※由囃子團體演出時，表演提早10分鐘開始。

- 門票/大人 ¥620，高中 ¥460，國中小 ¥260，另有團體優惠
- 營業時間 / 9:00 ~ 19:00 (9 ~ 4月營業至 18:00)
- 休館 / 8月9日~10日 (更換大型睡魔展示)，12月31日，1月1日



免費志工導覽

由睡魔導覽隊為您解說製作過程

(導覽解說僅有日文(搭配比手畫腳),非常歡迎外國遊客!)

2025年7月1日~8月6日



- 地點 / ASPAM 後方導覽受付所
- 時間 / 10點~12點; 13點~15點 ●報名截止 / 11:30; 14:30
- 時長 / 約20分鐘 ●報名 / 請直接到受付所報名
- 預約 / 僅接受散客預約 (最多10位)
- 詳情請洽睡魔之家 ✉ warasse0@jomon.ne.jp

化人

充滿喜感的丑角們，為了逗樂觀眾而精心打扮。沿途觀眾無不報以熱烈掌聲與喝采。



跳人 遊行中一邊喊著「La Se La、La Se La」的口號，一邊舞蹈的人叫做「跳人」。只要穿著跳人的服飾，任何人都可以參加祭典，是青森睡魔祭的魅力之一。

遊行亮點

持扇人

利用哨子和扇子，指揮拖曳花車的工作人員，讓睡魔花燈更顯生動活躍，並引導隊伍順利前進，充分展現其多年累積的技藝與經驗。

睡魔囃子(樂隊)

演奏睡魔音樂的睡魔囃子隊，是由太鼓、笛子、手鉦所組成。太鼓打出節奏，笛子吹出旋律，並敲擊手鉦為其增添韻味。



參加睡魔祭!

只要穿上跳人的傳統服飾，任何人都能以跳人身分參加遊行，不需事先報名。跳人衣服可在百貨公司或商店購買，也有提供租借並協助著裝的店家。



服飾販賣・租借店家資訊一覽 (僅日文)

跳人服飾出租店家

- 1 神戸屋 TEL. 017-723-3389
- 2 着物誂処皆川 TEL. 017-781-7004
- 3 甲州屋洋服店 TEL. 017-722-3363
- 4 跳人屋 TEL. 017-774-2550
- 5 鳴海屋特設會場 (鎌田大樓3F) TEL. 017-775-3011
- 6 Lounge Owl ラウンジあうる TEL. 017-777-3955
- 7 祭屋 TEL. 090-7667-1522
- 8 丸文富士呉服店 TEL. 017-722-3613
- 9 FES特設會場 (Cinemadict 1F) TEL. 070-9283-0294

